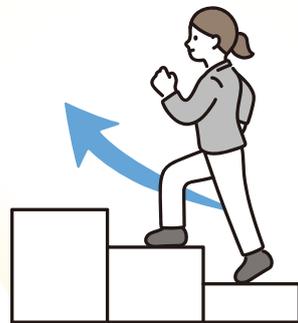


岐阜県在住で、概ね18歳以上65歳未満の

人や社会と関わることに不安がある
今後の生活やお金・収入に不安がある **あなた** に・・・



2025 **ぎ** **ふ** ひきこもり Re:スタート

ひきこもりがちな生活が続いているが、今より一歩踏み出したい、社会とつながりたい・・・

「このままではまずい!」と分かっているけれど、自分一人ではどうしていいのかわからない・・・

「働くことがいい」とぼんやり思っているが、動けない・・・

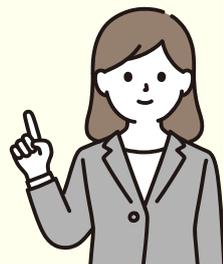
生活を立て直したいけれど、何をどうしたらいいのかわからない・・・

あんな
こんな
お悩み
ありませんか？



あなたの不安や悩みを一緒に考えます

詳しくは裏面をご覧ください



お問合せ・お申込み

伴走型ひきこもり支援窓口 (担当: アベ、ミツイシ) 受付: オープン日 9:00~17:00

☎ 058-216-0520

✉ info@sus-sup.org

📍 一般社団法人サステイナブル・サポート内 (〒500-8175 岐阜市長住町2-7 アーバンフロントビル3F)

プログラムの3つの特徴

- 1 経験豊富なキャリアコンサルタントが、個人が抱えるお困り事に寄り添い、サポートします。
- 2 あなたに合った活動を、ひとつひとつ、担当のキャリアコンサルタントがサポートします。
- 3 孤独だと思いがちな道のりですが、具体的なスケジュールを一緒に立てながら、サポートします。

プログラムの流れ

- 初回相談・登録
- 個別相談、個別サポート
ミニ講座
- 社会参加・就労へ



プログラムの4つの内容

個別相談

じっくりとお話を伺い、個々が抱える困り事に対して具体的な解決策を探していきます。
(相談は、来所・電話・オンラインで対応可能です)

個別サポート

- 応募書類作成
- 面接対策
- ハローワーク等への同行 など

グループワーク (ミニ講座)

- みんなでワイワイ…ゲームなどを通してゆる〜くコミュニケーションを楽しみます。
- かたり場…ホット肩の力を抜いて安心しておしゃべりできるひとときです。

働く準備プログラム (ミニ講座)

- 就活セミナー
- 働くための基礎知識講座
- ビジネスマナー講座
- 適職診断 など

オープン日カレンダー 14:00~15:00 ミニ講座開催

	自己理解プログラム	グループワーク みんなでワイワイ	自己理解プログラム	グループワーク かたり場		自己理解プログラム	グループワーク みんなでワイワイ	自己理解プログラム	グループワーク かたり場
2025年4月	1	8	15	22	10月	7	14	21	28
5月	7	13	20	27	11月	4	11	18	25
6月	3	10	17	24	12月	2	9	16	23
7月	1	8	15	22	2026年1月	6	13	20	27
8月	5	12	19	26	2月	3	10	17	24
9月	2	9	16	30	3月	3	10	17	24

※5/7のみ水曜日のオープンとなります。

お問合せ・お申込み



伴走型ひきこもり支援窓口 (担当: アベ、ミツイシ) 受付: オープン日 9:00~17:00

☎ 058-216-0520

✉ info@sus-sup.org