

「働く」を はじめる ために。

就職活動、わからなくて不安...

就職しなくちゃとは思うけど、
正直働く自信がない...

専門家にキャリアについて
相談したい

バイトやサークルの経験がない

コミュニケーションが
とにかく苦手

やりたい仕事、自分に合った
仕事が見つからない

キャリア支援プログラム

キャリア/プロ



キャリアプロは、就職活動に不安のある
大学生・専門学校生をサポートするプログラムです。
私たちと一緒に、社会に出る準備を始めませんか？

漠然とした不安

- ✓ コミュニケーションが得意ではない
- ✓ 就職活動の進め方が分からない
- ✓ 働くイメージがわからない

はっきりした悩み

- ✓ 自分にあった職種が分からない
- ✓ 面接など人前で話すことがとても苦手
- ✓ 面接になると緊張して体調が崩れる

一人ひとりの悩みや希望により添い、卒業後に向けて準備を進めていきます。

キャリアプロのプログラム

就活スタートラインにまず立ってみよう！

就活準備講座・しごと体験

とにかく人と話すのが苦手...

コミュニケーション講座

学校以外で気軽に話ができる場が欲しい

キャリアプロサークル

■キャリアプロとは？

働くための「基礎力」を身につけるプログラムです。
就活準備講座やコミュニケーション講座を中心として
います。

■他の就活プログラムと何が違うの？

就職活動が不安な学生のニーズに応えたプログラム
です。大学のキャリア講座等で難しさを感じた学生も
安心して参加できます。個別のフォローもしっかり
行います。

**参加費
無料**



無料で受けられるその他のサービス ➡ 職業適性検査/個別面談/応募書類作成サポート/面接トレーニング など



キャリアプロは、すべてのプログラムに

無料で参加できます！

就活準備講座・しごと体験

就職活動の基本的な進め方や、しごと体験(模擬インターンシップ)・応募書類作成・面接練習などの実践的な対策までカバーするプログラムです。一人ひとりのペースに合わせて講座を行うため、就職活動に不安のある学生も安心して参加できます。

コミュニケーション講座

社会人になると、求められるコミュニケーションも変わってきます。コミュニケーションの基礎から応用までゆっくり学び、自分の「得意」を探していきましょう！学校生活に苦戦している1～2年生の参加も大歓迎です。

キャリアプロサークル

カードゲーム等のレクリエーションを通して、他の参加者と交流する場です。社会人ボランティアも参加します。みんなでワイワイ楽しむのもよし、スタッフや仲間に人生相談するのもよし、その日の気分で使い方を选べるフリースペースです。

■2025年実施スケジュール

日程	10:00-12:00	13:00-15:00
6月14日(土)	ガイダンス・オリエンテーション	
7月12日(土)	● 自己分析と自己PR	
8月未定	● 就活におけるビジネスマナー	
9月13日(土)	● 実践！企業研究	
10月11日(土)	● セルフマネジメント	● キャリアプロサークル
11月8日(土)	● しごと体験(模擬インターンシップ)	
12月13日(土)	● チームビルディング体験	
1月10日(土)	● コミュニケーション実践	
2月14日(土)	● グループワークと面接対策	
3月14日(土)	● グループダイアログ	



FREE



FREE

■原則、参加者とは個別面談を2回以上実施します。

■開催内容は変更となる場合があります。ご了承下さい。

■キャリアプロサークルのみの参加も可能です。

■フリーWi-Fi、フリードリンクなどご利用いただけます。

これまでの参加者の声



今まで選択肢になかった業種に興味を持った。自分が無理なく頑張れそうだと感じ、納得して入社を決められた。

自分の気持ちを言葉にできる、新しい居場所になった。

学校では教えてもらえないようなビジネスマナーや面接対策を学んでアルバイトが決まった！

コミュニケーションスキルを学ぶことで、自分を成長させる機会になった！



お申込みについて

■対象：就職活動やコミュニケーションに不安のある大学生・専門学校生(休学中・中退予定も含む)

■受付締め切り：各講座 開催2日前の17時まで

※お申込後、希望者には受講開催前に、事前面談を実施します。

■参加費：無料

■定員：各回 10名

※電話番号、メールアドレスは表面をご覧ください。



キャリアプロ会場



〒500-8878
岐阜県岐阜市神室町1-37-1
(transit cafe内)

…名鉄岐阜駅より徒歩10分
…JR岐阜駅より徒歩12分
…岐阜バス「徹明町」バス停より徒歩1分

※駐車場はございません。